


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	TARIFS KIDS		
9H - 9H45 BIKE	9H15 - 10H CIRCUIT TRAINING	9H - 9H45 BIKE VIDEO		9H - 9H45 BIKE	 <p>1 ACTIVITÉ par semaine Abo jusqu'au 30/06 = 120€ Enfant adhérent No Limit = 90€</p> <p>2 ACTIVITÉS par semaine Abos jusqu'au 30/06 = 180€</p> <p>Reprise semaine 36 (semaine après la rentrée)</p> <p>Pas de cours pendant les vacances scolaires</p> <p>1 ESSAI GRATUIT</p>		
10H - 10H45 YOGA DYNAMIQUE			10H - 11H15 GYM POSTURALE	10H - 10H45 PILATES			
10H45 - 11H15 STRETCHING				10H45 - 11H15 STRETCHING			
12H15 - 13H CIRCUIT MUSCU	12H15 - 13H CAF	12H15 - 13H CIRCUIT TRAINING	12H15 - 13H CROSS TEAM	12H15 - 13H PILATES			
12H15 - 13H FIT ELASTIC	 <p>ZUMBA KIDS 17h-17h45 4/7ans 17h45-18h30 8/13ans</p>						
<p>TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLI MOBILE</p> <p>CLIQUEZ ICI</p>  <p>CLUB CONNECT</p>							
18H - 18H45 PILATES						18H - 19H YOGA DYNAMIQUE	<p>BOXE KIDS 17h30-19h 8/14ans</p>
18H45 - 19H30 BODY SCULPT				18H15 - 19H CAF		18H30 - 19H ABDOS FLASH	19H - 19H45 FIT ELASTIC
18H45 - 19H30 BIKE	19H - 19H45 STEP CARDIO	19H - 19H30 HIIT	19H15 - 20H CROSS TRAINING				
19H30 - 20H15 STEP	19H15 - 20H CROSS TEAM	19H30 - 20H15 ZUMBA					
19H30-20H15 TABATA		19H15 - 20H00 BIKE					
<p>BIKE = COURS EN GROUPE AVEC COACH / BIKE VIDÉO = COURS VIDÉO AVEC COACH VIRTUEL (PLUS D'INFOS EN SALLE)</p>							

RUE BARONNE DELORT 39300 CHAMPAGNOLE
03 84 52 22 65 - CONTACT@KEEP-FORM.COM
WWW.KEEP-FORM.COM